

FLORAISON · DOOR FENNA DE JONG

Mijn favoriete verzorgingsproducten

Natuurlijke, bewuste keuzes die ik zelf dagelijks gebruik, geselecteerd vanuit mijn eigen ervaring met endometriose.

*Fenna de Jong*

Affiliateopmerking: Sommige links zijn affiliate links. Ik ontvang een kleine vergoeding als je via mijn link koopt, zonder dat het jou iets extra kost. Ik deel alleen wat ik zelf gebruik en vertrouw.

- Mondverzorging
- Gezichtsverzorging & make-up
- Lichaamsverzorging
- Haarverzorging
- Scheren & deodorant
- Duurzame accessoires

☞ Mondverzorging

TANDPASTA (ZONDER FLUORIDE)



Weleda Salt Tandpasta

Weleda · blauwe verpakking

Ook in tandpasta zitten vaak stoffen die je liever vermijdt, iets waar je niet snel bij stilstaat. Deze is fluoridevrij, op basis van zout en kruiden, en de tandpasta waar ik nooit meer vanaf ben gestapt.

[Weleda Salt Tandpasta →](#)



Weleda Planten Tandpasta

Weleda · groene verpakking

Dezelfde reden als bij de Salt-tandpasta, maar dan op basis van plantenextracten en zonder sulfaten. Ik wissel de twee gewoon af, puur omdat de smaak anders is.

[Weleda Planten Tandpasta →](#)

TANDRAGERS & TANDENSTOKERS (ZONDER PLASTIC)



TePe Interdentale Ragers Original

TePe · rood · ISO maat 2 (0,5 mm)

Duurzame ragers zonder rubbercoating, prettig voor het tandvlees, en een vast onderdeel van mijn dagelijkse routine. Rood (0,5 mm) past bij mij, je tandarts vertelt je zo welke maat bij jou past.

[TePe Interdentale Ragers →](#)



Jordan Green Clean Tandienstokers

Jordan · 100 stuks

100% hout, geen plastic. Ik heb ze altijd in mijn tas, handig voor onderweg of na het eten buiten de deur.

[Jordan Tandienstokers Green Clean →](#)

MONDWATER



Ratanhia Mondwater

Weleda · geconcentreerd

Met ratanhiawortelextract, geconcentreerd, dus je hebt er maar een paar druppels van nodig verdund met water. Ik grijp ernaar op de dagen dat mijn tandvlees wat extra aandacht kan gebruiken, zonder dat het bijt of prikt.

[Weleda Ratanhia Mondwater →](#)



Gezichtsverzorging & make-up

DAGCRÈME



Sheabutter

Holistic Doula · 100 ml

Ik gebruik al jaren zo min mogelijk producten op mijn gezicht, minder kans op stoffen die je hormoonhuishouding onnodig belasten. Deze sheabutter is 100% puur en ongeraffineerd, zonder synthetische parfums of emulgatoren, en eigenlijk het enige wat mijn huid nodig heeft.

[Sheabutter bij Holistic Doula →](#)

MASCARA



Volume Mascara

Lavera · zwart · 9 ml

Make-up is een van de plekken waar je niet snel bij stilstaat wat erin zit, terwijl je het dicht bij je ogen en huid gebruikt. Deze is gecertificeerd natuurlijk, vrij van microplastics, parabenen en siliconen, en geeft nog steeds echt volume.

[Lavera Volume Mascara →](#)



Volume Mascara

Dr. Hauschka · #01 Black · 8 ml

Hetzelfde uitgangspunt als de Lavera Volume Mascara, maar dan biologisch gecertificeerd. Geeft ook mooi volume, blijft de hele dag zitten, en is 's avonds makkelijk te verwijderen.

[Dr. Hauschka Volume Mascara →](#)

MAKE-UP REMOVER



Basis Sensitive Cleansing Milk

Lavera

Zachte reinigingsmelk die ook mascara verwijdt, zonder agressieve stoffen of synthetische parfum. Fijn voor een gevoelige huid, en mild genoeg voor dagelijks gebruik.

[Lavera Cleansing Milk →](#)

ZONNEBRANDCRÈME



Mineral Sun SPF 30

Elvou

Minerale zonnebrandcrème zonder chemische UV-filters, die net iets makkelijker door je huid worden opgenomen dan je zou willen. Ik gebruik het puur als ik ga zonnebaden, niet als dagelijkse routinestap.

[Elvou Mineral Sun SPF 30 →](#)

Lichaamsverzorging

DOUCHECRÈME



Love Shower Cream

Weleda · Indulging Rose · 200 ml

Met natuurlijke etherische oliën en een zachte rozengeur, zeepvrij en mild voor de huid. Er is ook een Relax-variant (lavendel) en Vitality (grapefruit), ik kies meestal op wat ik die dag nodig heb: rustig, of juist een boost.

[Weleda Love Shower Cream →](#)

BODYLOTION



Skin Food Body Butter

Weleda · 150 ml

100% natuurlijk en intensief voedend, zonder synthetische parfums of emulgatoren. Dit smeer ik erop op de dagen dat mijn huid door hormonale schommelingen extra droog aanvoelt.

[Weleda Skin Food Body Butter →](#)



Haarverzorging



Revitalizing Magnesium Shampoo

Zarqa · 3 x 200 ml

Met magnesium, een mineraal dat vaak terugkomt binnen een hormoonvriendelijke leefstijl. Rustgevend voor de hoofdhuid, en vrij van siliconen.

[Zarqa Magnesium Shampoo →](#)



Pink Salt Shampoo

Sea Magik · Bio Demeter · 200 g

Met Himalayazout, vrij van SLS en parabenen, en Demeter-gecertificeerd. Fijn alternatief als je liever geen sulfaten in je shampoo hebt.

[Sea Magik Pink Salt Shampoo →](#)



Haarconditioner

Dr. Hauschka · 150 ml

Biologisch gecertificeerd, zonder siliconen die de hoofdhuid op de lange termijn juist kunnen belasten. Verzacht en ontwart zonder de natuurlijke balans te verstoren.

[Dr. Hauschka Haarconditioner →](#)



Curl Defining Cream

Deheb · Argan Oil · 250 ml

Met arganolie in plaats van synthetische siliconen. Geeft mijn krullen structuur en vocht, zonder dat het plakkerig aanvoelt of ik het meerdere keren per dag moet bijwerken.

[Deheb Curl Defining Cream →](#)

Scheren & deodorant



Scheerzeep

Werfzeep · den, ceder en eucalyptus

Ambachtelijke zeep zonder plastic pompje of synthetische parfum. Geeft een zachte glijlaag, prettig voor een gevoelige huid tijdens het scheren.

[Werfzeep Scheerzeep →](#)

DEODORANT



Natural Deodorant Cherry Blossom

Wild · navulbaar · 40 gr

Natuurlijke deodorant zonder aluminium, plasticvrij en navulbaar. Werkt de hele dag prima en ruikt licht naar kersenbloesem.

[Wild Cherry Blossom Deodorant →](#)

Duurzame accessoires



Bamboo Wattenstaafjes

Bamboo & katoen · 400 stuks

Duurzaam alternatief voor plastic wattenstaafjes. Biologisch afbreekbaar en zacht, en zo'n kleine aanpassing die niets extra's kost.

[Bamboo Wattenstaafjes →](#)



Herbruikbare Wattenschijfjes

Bamboo · wasbaar · 10 stuks XL

Duurzaam alternatief voor wegwerpwattenschijfjes. Wasbaar en herbruikbaar, en ik combineer ze graag met een milde reinigingsmelk.

[Herbruikbare Wattenschijfjes →](#)

"Dit zijn mijn persoonlijke favorieten, kijk welk merk voor jou het beste past. Ieder lichaam is anders."

Floraïson

Meer weten? Bezoek mijn website.

www.floraïson.frl

fenna@floraïson.frl

NL · EN · DE